

VII. Besondere Bestimmungen Sauna

- Jeder Besucher ist verpflichtet, vor dem Beginn des Saunabades eine gründliche Körperreinigung vorzunehmen.
- Bei bestimmten Kreislaufkrankungen, Nierenschäden, Aneurysmen usw. wird empfohlen, auf einen Saunabesuch zu verzichten. Fragen Sie im Zweifelsfall Ihren Arzt.
- Wenn Sie sich nicht wohl fühlen, verlassen sie die Sauna. Vertrauen Sie auf die Signale Ihres Körpers. Die Sauna dient dem Wohlgefühl, nicht einem falschen sportlichen Ehrgeiz.
- Mit ansteckenden Hautkrankheiten oder offenen Wunden ist eine Saunanutzung nicht gestattet. Bei Erkältungskrankheiten ist von einem Saunabesuch dringend abzuraten.
- Die Benutzung der Saunaräume ist nur mit einem ausreichend großen Liegetuch und im unbedeckten Zustand gestattet. Aus hygienischen Gründen sollte der Schweiß nicht mit dem Holz der Saunabänke in Kontakt kommen.
- Bei Benutzung der Saunaräume hat der Besucher zu beachten, dass die hohen Temperaturen (40°C am Fußboden bis zu 100°C an der Decke) für diese Räume charakteristisch sind. Entsprechende Vorsicht ist geboten. Eine Berührung des Ofens ist ebenso zu unterlassen, wie das Hantieren an Thermostaten, Thermometern und anderen Einrichtungen des Saunaraums. Helfen Sie mit, Energie zu sparen, indem die Saunaräume geschlossen gehalten werden.
- Badeschuhe dürfen aufgrund der hohen Temperaturen nicht mit in die Saunaräume genommen werden.
- Aus Rücksicht auf andere Besucher sollte die Saunanutzung ruhig verlaufen. Entspanntes Sitzen oder Liegen mit anschließendem Aufsitzen wird empfohlen.
- Aufgüsse auf die Öfen werden grundsätzlich vom Personal durchgeführt bzw. von befugten Personen und darf nur mit dem zur Verfügung gestellten Material erfolgen.
- Das Mitbringen von Spirituosen oder stark riechenden Essenzen, insbesondere das Aufschütten solcher Substanzen oder gar brennbaren Aufgusskonzentraten auf die Öfen ist streng verboten. Bei Zuwiderhandlung kann ein Hausverbot ausgesprochen werden.
- Der Saunaraum ist ruhigen Schrittes wieder zu verlassen und die Tür leise zu schließen. Die Aufenthaltsdauer im Saunaraum richtet sich nach dem eigenen Behagen. Es wird abgeraten nach der Uhr kontrollierte Zeitspannen auszuharren.
- Vor Benutzung der Eintauchbecken ist der Körper von Schweiß zu reinigen.
- Die Ruheräume dienen in besonderem Maße der Erholung. Der Besucher sollte alles unterlassen, was die Ruhe der übrigen Besucher stören kann.
- Die Benutzung der Sitz- und Liegestühle ist nur in bekleidetem Zustand (Bademantel, umhüllendes Badetuch etc.) gestattet. Die dauerhafte Reservierung von Ruheliegen durch Auflegen von Textilien ist untersagt. Bitte nehmen sie Rücksicht darauf, dass sich alle Besucher in gleichem Maße entspannen möchten. Das Personal ist dazu berechtigt, dauerhaft reservierte Liegen für andere Nutzer freizuräumen.
- Im Saunabereich ist kindgerechtes Verhalten (lautes Lachen, Schreien, Toben etc.) nicht gut vereinbar mit den Interessen der Erholungssuchenden. Kinder sind grundsätzlich willkommen, wir bitten jedoch darauf Einfluss zu nehmen, dass Kinder die Erholungssuchenden nicht über Gebühr beeinträchtigen.
- Aus hygienischen Gründen und zum Schutz der Einrichtung, ist im Saunabereich, insbesondere in den Schwitzkabinen, das Verwenden von Körperpflegeprodukten (z.B. Öle, Honig, Haarkuren und -tönungen, Cremes etc.) untersagt. Maniküren und Pediküren, sowie Rasuren sind ebenfalls nicht gestattet.
- Wellnessanwendungen (z.B. Peelings etc.) dürfen nur im Rahmen einer Aufgusszeremonie im Dampfbad durchgeführt werden.